

- ✓ L'activité physique est un déterminant majeur de l'état de santé, de la condition physique et du maintien de l'autonomie avec l'avancée en âge.

- ✓ L'activité physique est une thérapeutique à part entière de prévention primaire, secondaire et tertiaire de nombreuses maladies chroniques et états de santé.

- ✓ La FFESSM propose une section Sport-Santé dans des activités de loisirs et de bien être.

- ✓ Le ROC-plongée est doté d'un encadrement Sport-Santé